

GROUPES DE SOUTIEN À QUÉBEC

Dès septembre 2016, deux groupes de soutien continueront leurs rencontres à Québec.

Un premier groupe s'adressera aux proches aidants alors que le deuxième regroupera les personnes atteintes de la SLA. Ils auront lieu au même moment et au même endroit, afin de faciliter la participation de tous.

Ces groupes de soutien d'environ 10 personnes visent à permettre aux gens de briser l'isolement, de partager leur vécu et d'être accompagné dans leur cheminement.

Aucun coût n'est requis pour cette activité. De plus, si des contraintes de transport ou de présence à domicile vous empêchent de participer, n'hésitez pas à nous en faire part, nous chercherons des solutions avec vous.

Lieu des rencontres:

Centre Noël-Brulart

1229 Chanoine-Morel à Québec, G1S 4B1

Local: **212** pour les **proches aidants**.

Local: **104** pour les **personnes atteintes** de la SLA.

Stationnement gratuit et accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

Fréquence : les rencontres auront lieu un mardi aux trois semaines.

S'il vous plaît, confirmez votre présence en ligne avec Odette Lacroix : lacmich@oricom.ca ou par téléphone soit au 418-626-8726 ou sur son cellulaire au 418-655-8726

Madame Lacroix pourra aussi répondre à vos questions sur cette activité.



Dates des rencontres, pour les groupes de soutien et l'heure :

- 20 septembre 2016,
- 18 octobre 2016,
- 15 novembre 2016,
- 13 décembre 2016.

Heure: 13h30 à 15h30